

Respect pentru oameni și...



CARTEA

PRIETENIEI

Notează!

Măzgălește!

Ții în mână o carte specială, pe care o poți studia împreună cu cea mai bună prietenă. Veți găsi aici multe sfaturi și îndrumări utile, așa că nu mai zăboviți, ci luați-vă timp pentru a o răsfoi pe indelete.

Cărticica se poate folosi și ca jurnal: puteți nota în ea sentimentele, opiniile și gândurile voastre și vă puteți împărtăși cele mai bine păzite secrete.

Răspunde!

Întreabă-te amândouă (tu și prietena ta)
la întrebările de mai jos! Oare câte
răspunsuri similare veți avea?

ÎNTREBARE & RĂSPUNS

Respect pentru oameni și cărți

Care sunt mâncărurile voastre preferate?

Ce băuturi răcoritoare vă plac?

Care e ultima carte pe care ați citit-o?



Care este serialul/filmul vostru preferat?

Aveți un hobby? Dacă da, care este acesta?

Care sunt materiile voastre preferate?

Cele mai importante lucruri DESPRE VOI

În pielea cărui animal v-ați simți bine?

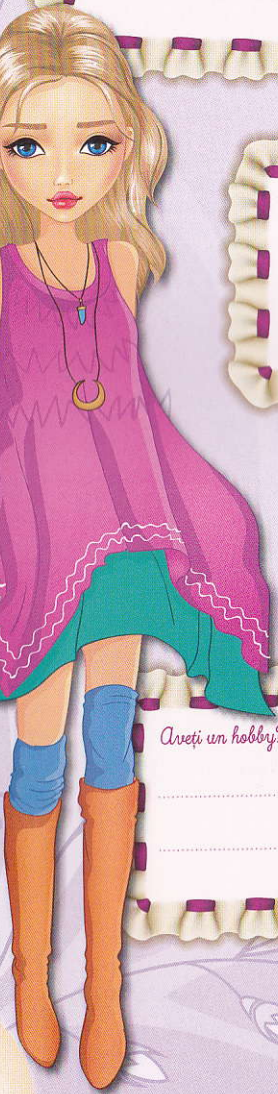
Pe cine admirați?

Ce fel de muzică ascultați?

Care este godia voastră?

Care este anotimpul vostru preferat?

Care este culoarea voastră preferată?





Lipește aici o poză cu voi!



Best friends forever

Oare ce presupune o prietenie adevărată? Următoarele criterii vă vor ajuta să găsiți răspunsul la această întrebare.



Chiar și fără cuvinte...
Să înțelegeți perfect, deoarece fiecare ca o carte deschisă pentru cealaltă, toate acestea, puteți conversa ore în șir. Vedeti lumea in mod asemănător totuși vă completați perfect.

Bifează!
Bifează în pătrate ✓ pentru adevărat sau X pentru fals, în funcție de enunțurile care se potrivesc sau nu prieteniei voastre! Dacă ați bifat „adevărat” la cel puțin cinci casete, atunci puteți fi sigure că sunteți într-adevăr cele mai bune prietene.

Puterea încrederii
Vă împărtășiți îngrijorările, vă ascultați reciproc nemulțumirile și vă sfătuiți una pe cealaltă. Evident, discuțiile dintre voi rămân întotdeauna confidentiale.

Mici atenții
Nu e nevoie de o ocazie specială ca să vă surprindeți reciproc cu mici daruri. Chiar și o bomboană ascunsă în penar poate provoca o mare bucurie. De asemenea, un cuvânt bun sau o îmbrățișare caldă pot avea un efect nebănuit.



Atenție!

Nu vă neglijați nici celelalte prietene. Dacă ieșiți întotdeauna doar amândouă, celelalte amice s-ar putea supăra și nu vor mai căuta compania voastră.

Loialitate
Sunteți alături la bine și la greu. Nu ați renunța niciodată una la cealaltă, ba mai mult, sunteți convinse că ați rămâne prietene și dacă nu v-ați putea vedea timp de mai multe luni.

Să nu uităm...
De zilele de naștere, de zilele onomastice, de evenimentele importante... Nu-i așa că și voi țineți minte cele mai importante date? Dar cum stă treaba cu obiectele împrumutate? Cu siguranță le înapoiati și pe acestea, înainte să vă fie cerute.

Cu toți greșim
Nimeni nu e perfect și voi știți asta foarte bine, de aceea nu vreți să vă schimbați una pe cealaltă. Dacă totuși una dintre voi o jigneste pe cealaltă, cea vinovată își cere imediat scuze.

Ajutor!
Să dai o mână de ajutor la rezolvarea temei pentru acasă sau să interviu pentru a o susține într-o situație super jenantă? Fără doar și poate nu stai pe gânduri. Întotdeauna ai timp pentru prietena ta și viceversa.

Exprimarea sentimentelor
Plângeți, râdeți și vă prostiți împreună: nu vă ascundeți sentimentele și puteți fi în fiecare clipă voi înșivă. Dar, dacă e nevoie, puteți discuta la fel de bine și despre lucruri serioase, nu aveți subiecte tabu.

CONTINUĂ PROPOZIȚIILE!

Când auzim melodia noastră preferată,

Dacă ne revedem după un timp îndelungat,

În pauzele dintre ore, întotdeauna.....

Când se mai întâmplă să fii prost dispusă, ea.....

20+1 sugestii inedite

Vreți să vă distrați, dar nu vă vine în minte nicio idee bună? Iată cel mai cool bucket list, care vă va ajuta să ieșiți din monotonia cotidiană! Marcați cu X activitățile pe măsură ce le încercați.



1. Ieșiți în parcul din apropiere, așezați-vă pe o bancă și priviți oamenii. Încercați să ghiciți ocupația fiecăruia.
2. Organizați un maraton de seriale sau o după masă în care să vă uitați doar la filme romantice, siropoase. Nu uitați nici de popcorn sau de băuturile răcoritoare!
3. Imitați-vă reciproc o zi întreagă. Comportați-vă și vorbiți ca cealaltă.
4. Mergeți să vă uitați la vitrinele magazinelor și scrieți o listă cu articolele pe care le-ați cumpăra.
5. Ieșiți la un picnic la iarbă verde. Aveți nevoie doar de o pătură și de cât mai multe sandwich-uri. Puteți să-i invitați și pe frații sau surorile voastre.
6. Rugați-vă părinții să vă ducă în drumetii.
7. Scrieți pe bilețele ce mâncăruri puteți pregăti. Extrageți câte un biletel și pregătiți felul de mâncare scris pe biletul extras.
8. Faceți cât mai multe self-uri împreună, încercând să immortalizați cât mai multe expresii faciale diferite. Strămbați-vă în voie!
9. Începeți să citiți aceeași carte, apoi faceți schimb de păreri și dezbatetei cele mai interesante pasaje.
10. Faceți rost de tatuaje cu scîlpici și lipiți-le pe incheietura mîinii sau pe gleznă.
11. Faceți-vă reciproc coafuri extravagante și fotografiați rezultatele.

SFATURI

Stabiliți un termen-limită până când va trebui să parcurgeți toate sugestiile de activități de pe listă. Nu încercați să le faceți pe toate deodată, pentru că nu aveți cum.



12. Transformați-vă în artiste! Pictați sau faceți modelaj în lut sau aluat, iar la final organizați o expoziție pentru a vă prezenta „capodoperele”.
 13. Luați un pistol pentru bășoane de săpun și încercați să faceți bășoane cât mai mari.
 14. Începeți să scrieți un jurnal al prieteniei voastre. Nu știți cum să faceți asta? Găsiți sugestiile la pagina 24!
 15. Mergeți la un club de echitație și învățați să călăriți.
 16. Încercați un sport nou, de exemplu karate, yoga sau zumba. Alegerea vă aparține!
 17. „Inarmați-vă” cu bombonele efervescente și pregătiți-vă de răs.
 18. Programați-vă o zi în pijamale în care să nu faceți absolut nimic. Singurele activități permise sunt leneveala și pălăvrăgeala.
 19. Spuneți-le familiei și prietenilor voștri cât de mult îi iubiți.
 20. Surprindeți-i cu câte un cadou mic și super drăguț.
- + 1. Completați toate testele de prietenie din carte și discutați despre rezultate.

.....

.....

.....

.....

